

110 學年度臺中市立向上國中口腔衛生-餐後潔牙實施計畫

壹、依據

- 一、臺中市 110 學年度學校健康促進實施計畫。
- 二、臺中市立向上國民中學 110 學年度健康促進學校實施計畫。

貳、實施目的

- 一、落實午餐餐後潔牙之推展工作，提高學生每日平均刷牙及餐後潔牙次數。
- 二、期使學生擁有一口健康亮麗的好牙齒，以達到食物營養均衡的攝取。
- 三、養成終身餐後潔牙的好習慣，培養健康生活行為的行動力。

參、實施辦法

一、班級口腔健康生活守則：

1. 請各班規畫潔牙用具放置區，並推派潔牙小天使一位。
2. 午餐餐後，請各班導師及潔牙小天使提醒，學生餐後潔牙後，自行登記於教室公佈欄的「餐後潔牙自評表」。
3. 請各班潔牙小天使，確實執行監督與登記同學潔牙工作，每月將「餐後潔牙自評表」繳回學務處衛生組。

二、多元化教學策略：

提供衛教資料、口腔保健學習單、牙齒模型、口腔衛生保健用品(牙線、漱口水)等教材與教具，便於老師教學。

三、定期辦理貝氏刷牙法宣導：

於各班佈告欄、校園穿堂、健康中心佈告欄張貼海報、宣導資料，且辦理貝氏刷牙法講座影片欣賞。

肆、獎勵辦法

- 一、個人獎勵：計畫實施期間內，潔牙小天使執行率達到 100%，給予嘉獎兩次。
- 二、班級獎勵部份：計畫實施期間內，班級有 80%以上學生執行率達到 100%，全班嘉獎乙次，並於升旗時間表揚餐後潔牙優良之班級。

伍、預期效益

- 一、期使全校學生皆能因此餐後潔牙計畫，養成每日潔牙之健康習慣，並內化於心中，落實於日常生活中。
- 二、企望將口腔保健觀念擴及家長，培養全家一起施行餐後潔牙之健康生活行為。

陸、工作分配

- 一、準備貝氏刷牙法、潔牙教學資料、相關記錄表【健康中心】。
- 二、巡視班級潔牙情形、檢視統計表並辦理獎勵事宜【衛生組】。

柒、本計畫經健康促進學校委員會討論通過，呈校長核定後實施，修正時亦同。